

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор «Эрпелинская СОШ  
им.Апашева М.Д.»  
Устарханов Х.А.

---

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ИНСТРУКЦИЯ № \_\_\_**  
**по охране труда при работе в кабинете информатики**

**1. Требования безопасности:**

1.1. К работе в кабинете информатики допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся с 1 класса.

1.2. Опасные и вредные производственные факторы:

- воздействие на организм человека ионизирующего и неионизирующего излучений видеотерминалов;
- поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, со снятой задней крышкой видеотерминала, а также при отсутствии у него защитного экрана блока строчной развертки;
- неблагоприятное воздействие на зрение при неустойчивой работе видеотерминалов, нечетком изображении на экранах.

1.3. Для тушения очага возгорания кабинет информатики должен быть обеспечен углекислотными огнетушителями.

**2. Требования безопасности перед началом работы:**

2.1 Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19—21° С, относительная влажность воздуха 55—62 %.

2.2 Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.

2.3 Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

**3. Требования безопасности во время работы:**

3.1 Не включать видеотерминалы без разрешения учителя (преподавателя).

3.2 Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.

3.3 Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

3.4 При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6—0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.5 Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12—15° на расстоянии 55—65 см от глаз, она должна быть хорошо освещена.

3.6 Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.7 Длительность работы с видеотерминалами не должна превышать для учащихся 1 классов (6 лет) — 10 мин, для учащихся 2—5 классов — 15 мин, 6—7 классов — 20 мин, 8—9 классов — 25 мин, 10—11 классов — при двух уроках подряд на первом из них —

30 мин, на втором — 20 мин, после чего сделать перерыв не менее 10 мин для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.8 Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеотерминалами не должна превышать 3 часов с соблюдением профилактических мероприятий.

3.9 Число занятий с использованием видеотерминалов должно быть не более одного для учащихся 5—9 классов и не более двух в день для учащихся 10—11 классов.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:**

4.1 В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.2 При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и др. прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.3 При поражении учащегося электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы:**

5.1 С разрешения учителя (преподавателя) выключить видеотерминалы и очистить их экраны от пыли нашатырным спиртом.

5.2 Проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

**С инструкцией ознакомлен (а)**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

---