

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020–2021 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
7–8 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г). При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, которые не удаётся выполнить сразу. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенным заданиям.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно сформулировать правильный ответ.

Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на установление соответствия между понятиями. Каждое правильно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания в закрытой форме.

Ответ отмечайте зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке.

- 1. Какая дисциплина присутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?**
 - а) марафон;
 - б) decatлон;
 - в) панкратион;
 - г) гераклион.
- 2. Когда и где состоялись III Олимпийские игры современности?**
 - а) в 1894 году во Франции;
 - б) в 1904 году в США;
 - в) в 1906 году в Греции;
 - г) в 1908 году в Великобритании.
- 3. Когда состоялось возрождение ВФСК ГТО в России?**
 - а) в 2000 г.;
 - б) в 2004 г.;
 - в) в 2011 г.;
 - г) в 2014 г.
- 4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие Олимпийские зимние игры?**
 - а) в 2021 г. в Японии;
 - б) в 2022 г. в Китае;
 - в) в 2023 г. в Корее;
 - г) в 2024 г. в Монголии.
- 5. Какой из видов спорта относится к единоборствам?**
 - а) фехтование;
 - б) водное поло;
 - в) бадминтон;
 - г) бобслей.
- 6. Назовите вид спорта, в котором присутствует бег, как дисциплина.**
 - а) биатлон;
 - б) санный спорт;
 - в) киберспорт;
 - г) триатлон.
- 7. Какое физическое упражнение влияет преимущественно на развитие гибкости?**
 - а) метание предметов в цель;
 - б) подтягивание;

- в) наклон вперед;
- г) стойка на одной ноге.

- 8. В каком виде спорта суть соревновательной деятельности сводится к попаданию в цель?**
- а) футбол;
 - б) гольф;
 - в) теннис;
 - г) регби.
- 9. Как называют ситуацию в шахматах, когда король находится под угрозой (под боем)?**
- а) шах;
 - б) мат;
 - в) цейтнот;
 - г) рокировка.
- 10. Какое из упражнений является динамическим?**
- а) равновесие на одной ноге;
 - б) мост;
 - в) стойка на лопатках;
 - г) кувырок вперёд.
- 11. Каким образом можно уменьшить нагрузку в упражнениях с проявлением выносливости?**
- а) уменьшить время отдыха между упражнениями;
 - б) сократить дистанцию;
 - в) добавить отягощение;
 - г) уменьшить количество занимающихся.
- 12. Какие упражнения негативно влияют на формирование осанки?**
- а) силовые упражнения на мышцы живота и спины;
 - б) упражнения на растягивание;
 - в) упражнения в вися;
 - г) ассиметричные упражнения (выполняемые одной рукой, одной ногой, в одну сторону и т.д.)
- 13. Какой из продуктов питания в своём составе имеет преимущественно белки?**
- а) мясо;
 - б) хлеб;
 - в) орехи;
 - г) гречневая крупа.

14. Какое из упражнений относится к циклическим?

- а) прыжок в длину с места;
- б) плавание;
- в) прыжки в воду;
- г) кувырок вперёд.

15. В каком виде спорта в игре отсутствует сетка?

- а) бадминтон;
- б) волейбол;
- в) теннис;
- г) регби.

II. Задания в открытой форме.

Ответ впишите в соответствующую графу бланка.

16. Как называется вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание?

17. Олимпийские игры дважды проводились в нашей стране – зимние и летние. Зимние состоялись в 2014 году. Назовите год проведения летних игр Олимпиады в нашей стране?

18. Положение занимающегося на снаряде, в котором плечи находятся ниже точек хвата.

III. Задания на установление соответствия между понятиями.

Ответ записывайте в соответствующую графу бланка.

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

1) сливочное масло	А) углеводы
2) творог	Б) витамин С
3) рыба	В) жиры
4) апельсин	Г) кальций
5) хлеб	Д) белки

20. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

1) футбол	А) Алина Загитова
2) теннис	Б) Мария Ласицкене
3) фигурное катание	В) Артём Дзюба
4) художественная гимнастика	Г) Даниил Медведев
5) лёгкая атлетика	Д) Дина Аверина

Бланк ответа

I. Задания в закрытой форме.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	
17	
18	

III. Задания на установление соответствия между понятиями.

19	1	2	3	4	5

20	1	2	3	4	5

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи членов жюри _____