

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020–2021 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
5–6 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г). При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, которые не удаётся выполнить сразу. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенным заданиям.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно сформулировать правильный ответ. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания в закрытой форме.

Ответ отмечайте зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке.

1. Как назывался четырёхлетний цикл в летоисчислении древних греков?

- а) экихерия;
- б) олимпиада;
- в) гераклиада;
- г) стадий.

2. Что представлял из себя пентатлон, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- а) соревнование трубачей и герольдов;
- б) гонки на колесницах;
- в) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
- г) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу.

3. Что представлено на рисунке?



- а) олимпийский флаг;
- б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийская эмблема.

4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному инвентарю?

- а) баскетбольное кольцо;
- б) гимнастическая палка;
- в) брусья;
- г) гимнастическая стенка.

5. Как называется исходное положение в упражнении «отжимания от пола»?

- а) упор сидя;
- б) упор стоя;
- в) упор лёжа;
- г) упор сзади.

6. Через какой гимнастический снаряд выполняется опорный прыжок?

- а) через коня;
- б) через перекладину;
- в) через планку;
- г) через брусья.

- 7. Как соотносятся нагрузка и отдых при выполнении физических упражнений?**
- а) чем выше нагрузка, тем больше отдых;
 - б) чем ниже нагрузка, тем больше отдых;
 - в) чем выше нагрузка, тем меньше отдых;
 - г) данные параметры не соотносятся.
- 8. При каком способе плавания происходят одновременные движения руками?**
- а) кроль на груди;
 - б) кроль на спине;
 - в) баттерфляй;
 - г) все ответы верные.
- 9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания выносливости?**
- а) бег;
 - б) прыжки;
 - в) метание мяча в цель;
 - г) подтягивания на перекладине.
- 10. Что не относится к здоровому образу жизни?**
- а) закаливание;
 - б) рациональное питание;
 - в) режим дня;
 - г) вредные привычки.
- 11. В каком виде спорта присутствует подача мяча?**
- а) футбол;
 - б) волейбол;
 - в) баскетбол;
 - г) гандбол.
- 12. К какой категории относятся сила, быстрота, выносливость, гибкость и ловкость?**
- а) волевые качества;
 - б) нравственные качества;
 - в) физические качества;
 - г) личностные качества.
- 13. Что из перечисленного не относится к признакам правильной осанки?**
- а) отсутствует изгиб позвоночника в сторону;
 - б) в поясничном отделе присутствует изгиб позвоночника назад;
 - в) в грудном отделе имеется изгиб позвоночника назад;
 - г) в поясничном отделе присутствует изгиб позвоночника вперёд.

14. Как называется препятствие в беге на официальных соревнованиях по лёгкой атлетике?

- а) перекладина;
- б) бордюр;
- в) планка;
- г) барьер.

15. С какой регулярностью нужно выполнять утреннюю гигиеническую гимнастику?

- а) по выходным дням и праздникам;
- б) во время каникул;
- в) ежедневно;
- г) регулярность выполнения необязательна.

16. К какому разделу школьной программы относятся висы и упоры?

- а) гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) баскетбол;
- г) плавание.

II. Задания в открытой форме.

Ответ впишите в соответствующую графу бланка.

17. Как называют спортивный снаряд легкоатлета-метателя, представляющий собой металлический шар?

18. Назовите имя и фамилию первого представителя нашей страны, ставшего олимпийским чемпионом.

19. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время игры на хоккейной площадке? (Укажите максимальное возможное количество.)

20. Педагог, специалист в каком-либо виде спорта, занимающийся подготовкой спортсменов.

Бланк ответа

I. Задания в закрытой форме.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г
16	а	б	в	г

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
17	
18	
19	
20	

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи членов жюри _____