

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020–2021 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
5–6 классы

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

**I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г).** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, которые не удаётся выполнить сразу. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенным заданиям.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно сформулировать правильный ответ. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

**I. Задания в закрытой форме.**

*Ответ отмечайте зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке.*

**1. Как назывался четырёхлетний цикл в летоисчислении древних греков?**

- а) экихерия;
- б) олимпиада;
- в) гераклиада;
- г) стадий.

**2. Что представлял из себя пентатлон, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?**

- а) соревнование трубачей и герольдов;
- б) гонки на колесницах;
- в) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
- г) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу.

**3. Что представлено на рисунке?**



- а) олимпийский флаг;
- б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийская эмблема.

**4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному инвентарю?**

- а) баскетбольное кольцо;
- б) гимнастическая палка;
- в) брусья;
- г) гимнастическая стенка.

**5. Как называется исходное положение в упражнении «отжимания от пола»?**

- а) упор сидя;
- б) упор стоя;
- в) упор лёжа;
- г) упор сзади.

**6. Через какой гимнастический снаряд выполняется опорный прыжок?**

- а) через коня;
- б) через перекладину;
- в) через планку;
- г) через брусья.

- 7. Как соотносятся нагрузка и отдых при выполнении физических упражнений?**
- а) чем выше нагрузка, тем больше отдых;
  - б) чем ниже нагрузка, тем больше отдых;
  - в) чем выше нагрузка, тем меньше отдых;
  - г) данные параметры не соотносятся.
- 8. При каком способе плавания происходят одновременные движения руками?**
- а) кроль на груди;
  - б) кроль на спине;
  - в) баттерфляй;
  - г) все ответы верные.
- 9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания выносливости?**
- а) бег;
  - б) прыжки;
  - в) метание мяча в цель;
  - г) подтягивания на перекладине.
- 10. Что не относится к здоровому образу жизни?**
- а) закаливание;
  - б) рациональное питание;
  - в) режим дня;
  - г) вредные привычки.
- 11. В каком виде спорта присутствует подача мяча?**
- а) футбол;
  - б) волейбол;
  - в) баскетбол;
  - г) гандбол.
- 12. К какой категории относятся сила, быстрота, выносливость, гибкость и ловкость?**
- а) волевые качества;
  - б) нравственные качества;
  - в) физические качества;
  - г) личностные качества.
- 13. Что из перечисленного не относится к признакам правильной осанки?**
- а) отсутствует изгиб позвоночника в сторону;
  - б) в поясничном отделе присутствует изгиб позвоночника назад;
  - в) в грудном отделе имеется изгиб позвоночника назад;
  - г) в поясничном отделе присутствует изгиб позвоночника вперёд.

**14. Как называется препятствие в беге на официальных соревнованиях по лёгкой атлетике?**

- а) перекладина;
- б) бордюр;
- в) планка;
- г) барьер.

**15. С какой регулярностью нужно выполнять утреннюю гигиеническую гимнастику?**

- а) по выходным дням и праздникам;
- б) во время каникул;
- в) ежедневно;
- г) регулярность выполнения необязательна.

**16. К какому разделу школьной программы относятся висы и упоры?**

- а) гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) баскетбол;
- г) плавание.

## **II. Задания в открытой форме.**

*Ответ впишите в соответствующую графу бланка.*

**17. Как называют спортивный снаряд легкоатлета-метателя, представляющий собой металлический шар?**

**18. Назовите имя и фамилию первого представителя нашей страны, ставшего олимпийским чемпионом.**

**19. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время игры на хоккейной площадке? (Укажите максимальное возможное количество.)**

**20. Педагог, специалист в каком-либо виде спорта, занимающийся подготовкой спортсменов.**

### Бланк ответа

#### I. Задания в закрытой форме.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г
16	а	б	в	г

#### II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
17	
18	
19	
20	

Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_